

**Discours de l'intervention du DGS au petit-déjeuner ministériel
du 10 octobre 2018 (County Hall), en marge du Sommet Mondial sur
la Santé Mentale**

Monsieur le Président, Excellences, Mesdames et Messieurs,

Bonjour et merci pour votre invitation. Je vous suis très reconnaissant de l'occasion de m'adresser à vous, au nom de Madame la Ministre des Solidarités et de la Santé., la Dr Agnès BUZYN, compte tenu de l'importance des nouvelles mesures récemment lancées en France en santé mentale et psychiatrie.

Je suis fier d'annoncer que Mme Buzyn a officiellement rallié l'Alliance internationale des champions pour la santé mentale et le bien-être que le Royaume-Uni a lancée, avec le Canada et l'Australie, lors de la dernière Assemblée mondiale de la santé. Champion ne sera pas un vain mot. L'engagement de la ministre en faveur d'une initiative aussi louable reflète les actions que nous menons actuellement en France pour un changement radical dans la manière dont la santé mentale et la psychiatrie sont collectivement abordées par notre société.

À la suite de la publication de notre nouvelle Stratégie nationale de santé, Mme BUZYN a présenté sa feuille de route pour la santé mentale et la psychiatrie en juin dernier. Cette feuille de route est un plan global et ambitieux visant à changer le regard porté sur les troubles psychiques et sur les personnes vivant avec ces troubles, dont une personne sur quatre en Europe sera affectée au cours de sa vie, selon l'OMS. Trente-sept mesures y sont proposées, dans le but de créer une vision positive de la santé mentale et de promouvoir des soins psychiatriques qui ne soient plus les parents pauvres de la médecine. L'accent est mis sur les jeunes, mais aussi sur la santé mentale au travail et sur les innovations.

Ces mesures s'articulent autour des trois grands axes d'intervention suivants :

- La promotion du bien-être mental, la prévention et la détection précoce de la souffrance psychique et des troubles mentaux, ainsi que la prévention du suicide.
- Le développement d'un parcours de soins coordonné en santé mentale et de services de qualité en psychiatrie, ciblant les personnes les plus à risque ou handicapées psychiques. A cet égard, l'intégration des usagers et des soignants des services de santé dans les Conseils locaux de santé mentale est une innovation clé, soutenue par les activités de promotion et de diffusion de ces Conseils locaux de santé mentale en France.
- Enfin, l'amélioration des conditions de vie et de l'inclusion sociale des personnes avec handicap psychique.

Il est important de mentionner que beaucoup de ces actions sont menées en collaboration avec le Centre collaborateur de l'OMS à Lille, en particulier sur des questions telles que l'inclusion dans la ville et l'empowerment des personnes vivant avec des troubles mentaux, la promotion de leurs droits (à l'aide du programme QualityRights de l'OMS pour l'évaluation de la qualité et du respect des droits) et la formation de médiateurs de santé pairs grâce à une nouvelle formation du type Licence universitaire.

Avant de conclure, je voudrais insister particulièrement sur la mesure phare "Ecout'Emoi" : parce que 80% des troubles surviennent entre 15 et 20 ans, Ecout'Emoi est une intervention visant à identifier les jeunes en détresse psychologique et à leur donner accès, après évaluation par un médecin généraliste, à 12 séances de psychothérapie gratuite.

Toutes ces mesures montrent que le gouvernement français accorde réellement la priorité à la santé mentale ; je suis donc heureux d'annoncer en conclusion que la France sera honorée de signer la Déclaration mondiale sur la santé mentale proposée par nos collègues et amis britanniques.

Mesdames et Messieurs, merci beaucoup pour votre attention.